國立成功商水創校30週年校慶運動會競賽規程(草案)

一、宗　　旨：為提昇教職員生體適能，提升運動風氣並促進身體健康；並培養教職員生合作團隊之教育精神，愛校、愛己之高尚情操。

二、指導單位：成功鎮公所

三、主辦單位：學務處

四、協辦單位：各處室、員生社、家長會

五、競賽及活動日期與時間：(11/11~13)

日　期	時　間	活動項目	備　註
11/11(三)	09:10	高男、女組跳高	決賽
	10:10	高男、女組鉛球	資格賽
	11:10	高男、女組跳遠	資格賽
	13：20-14：10	校慶運動會彩排	
	14：10-17：00	『三十而麗』三仙台路跑	
11/13（五）	08：30	運動會開幕式	
	09：00	胡待明音樂會	
	10：00-12：00	各項田徑競賽	彈性調整競賽項目時段
	13：30-13：50	各項田徑競賽	彈性調整競賽項目時段
	13：50-14：20	趣味競賽：教職員組、來賓組、學生組	彈性調整競賽項目時段
	14：20-15：25	大隊接力：學程組混合組、高一組	彈性調整競賽項目時段
	15：20-16：30	閉幕、大掃除後放學	

六、競賽地點：本校田徑場。

七、參加人員與分組：（一）全體教職員工、來賓等。

（二）高一組：一忠、一孝、一仁、一愛。

（三）學程組：商業、觀光、餐飲、資訊、養殖。

八、報名日期：10/28（週三）中午前截止。

九、報名地點：學務處（體衛組)。

十、競賽項目與規則：

類 別	項 目	組　別	規　則	備 註
徑賽	男 100m	個人項目	計時決賽（各年級錄取前5名）	
	女 100m	個人項目	計時決賽（各年級錄取前5名）	
	男 200m	個人項目	計時決賽（各年級錄取前5名）	
	女 200m	個人項目	計時決賽（各年級錄取前5名）	
	男 1500m	個人項目	計時決賽（各年級錄取前5名）	
	女 800m	個人項目	計時決賽（各年級錄取前5名）	
	男 400m 接力	各班	計時決賽（各年級錄取前5名）	
田　賽	跳高決賽	個人項目	男、女組不分年級混合排名	取前6強
	跳遠決賽	個人項目	男、女組不分年級混合排名	取前6強
	鉛球決賽	個人項目	男、女組不分年級混合排名	取前6強
大隊接力	1000m 接力	學程組	9男1女，100m/人	直接決賽，取前3名
	1200m 接力	高一組	8男4女，100m/人	直接決賽，取前2名

<table>
<tr><td rowspan="2">趣味競賽</td><td rowspan="2">天旋地轉
蜈蚣競走</td><td>高一、學程組</td><td rowspan="2">不分男女、每隊人數：高一組、學程組各 12 人（可邀請導師、科主任或其他師長參加，採計時賽）
教職員工、校友組或社區來賓（現場報名）</td><td rowspan="2">彈性調整競賽項目時段</td></tr>
<tr><td>什錦組</td></tr>
</table>

【規則說明及注意事項】：

1. 各項競賽本組得視報名情況調整賽程。
2. 賽程、場地編配及裁判編組由體衛組統籌分配。
3. 比賽中所有**徑賽**項目皆**不得穿著釘鞋**或**赤腳**。
4. 大隊接力選手與棒次於檢錄時決定即可。
5. 個人項目每班報名人數以兩名為限，**每人至多參加兩項**，接力項目及大隊接力不在此限。
6. 個人賽項目成績併入所屬大隊團體錦標。
7. 依最新田徑規則實施競賽。
8. 參加之單位一律穿著學校運動服裝或班服、科服，須班級整齊統一，不鼓勵另購服裝為原則。
9. 當日午餐在班級教室用餐，住校生於餐廳用餐，教職員工由學校訂購便當。
10. 各單位休息區之整潔及生活教育列入精神總錦標評比項目中。
11. 若遇天候不佳，趣味競賽移至活動中心進行；田徑賽延後擇期辦理。
12. 單項比賽報名經確定不得任意更改或冒名頂替出賽，如有特殊狀況無法出賽，得由導師證明，並事先向體衛組長報備，且不得遞補人員參賽。

十一、競賽賽程：各項運動由籌備會競賽組安排，報名截止後另行排定時間公開抽籤。

十二、錦標種類：

1. 田徑總錦標：分【高一、高二、高三組】：錄取最優前三名。（成績計算以 7、6、5、4、3、1 依名次高低統計）
2. 精神總錦標：學程組取前三名、高一組取前二名，評比內容為：創意進場、休息區整潔與秩序、各項趣味競賽以及班呼與班級士氣，遵守比賽規則等項目。（成績計算以 6、4、3、2、1 依名次高低統計）
3. 大隊接力錦標：學程組取前 3 名；高一組取前 2 名。

十三、獎勵：田徑各單項優勝之運動員，各項優勝前三名頒發獎狀、獎品；四至六名各頒獎狀乙紙。

十四、懲罰：

1. 各項競賽若有冒名頂替之行為一律取消競賽資格。
2. 各項競賽賽程依表定時間實施，未依時間出賽視同放棄論，取消競賽資格。
3. 選手於競賽期間如有違背運動員精神、不當行為、或不服從裁判之判決情形，當場取消競賽資格，並計入精神總錦標評分。

十五、申訴：

1. 各項競賽期間，比賽爭議時以裁判之判決為終決，亦不得提出申訴。
2. 合法之申訴應由單位領隊（導師）簽名蓋章，用書面、口頭向審判委員會正式申訴，以審判委員會之判決為終結。
3. 競賽期間所發生之問題時，應當時口頭提出；必須三十分鐘內補具正式手續申訴，領隊、選手不得當場質詢裁判員。

國立成功商水創校30週年校慶運動大會教職員生趣味競賽活動內容

趣味競賽項目：天旋地轉

1. 起點A至B處相距20公尺。
2. 聽到哨音後，第一位出發者於起點A處用棒球棍轉數圈(7圈)，然後跑至20公尺之B處折返， 跟下一棒接力。
3. 最後一棒穿上號碼衣。
4. 罰則：未依規定進行者，視為犯規，每次犯規加5秒。
5. 有貧血或身體不適者不宜參加。

趣味競賽項目：蜈蚣競走

1. 起點A處至B處相距20公尺。
2. 4人一組，於起點處穿好蜈蚣鞋。
3. 走至對面角錐B處繞一圈，折返至A處傳接給下一組，以此類推。
4. 最後一組擇一名選手穿上號碼衣。
5. 罰則：未依規定進行者，視為犯規，每次犯規加10秒。

國立成功商水創校30週年校慶運動大會活動流程表

<table>
<tr><td rowspan="3">11月13日</td><td>07：50 各班就定位</td><td rowspan="6">11月13日</td><td>13:30 各項運動賽事</td></tr>
<tr><td>08：30 運動會開幕典禮</td><td>1.各項田徑賽事
2.趣味競賽
3.大隊接力賽事</td></tr>
<tr><td>開幕順序：
1.08:30 會旗進場
2.08:30 典禮開始(奏樂)
3.全體肅立
4.主席就位
5.升會旗
6.唱國歌
7.08:38 向國旗暨國父遺像行最敬禮
8.主席復位
9. 08:39 介紹長官來賓
10.08:45 主席致詞
11.08:50 貴賓致詞
12.08:55 家長會長致詞
13.09:00 胡待明音樂會
14.10:00 運動員宣誓
15.10:05 唱校歌
16.10:08 禮成(奏樂)
17.10:08 運動員退場</td><td>15:25 運動會閉幕典禮</td></tr>
<tr><td rowspan="3">11月13日</td><td>10:10 各項運動賽事</td><td rowspan="3">1.15:25 典禮開始（奏樂）
2.全體肅立
3.主席就位
4.15:27 唱國歌
5.向國旗暨國父遺像行最敬禮
6.主席復位
7.15:30 宣佈成績及頒獎
8.15:50 主席致詞
9.15:55 降會旗
10.唱校歌
11.16:00 禮成（奏樂）</td></tr>
<tr><td>1.各項田徑賽事</td></tr>
</table>

【運動員宣誓】

1. 司儀：「運動員宣誓、運動員代表請出列」(至司令臺前就位)
2. 葉凱傑下口令：「運動員聽口令，中央伍為準，向中看齊、向前看」「稍息、立正」「班旗出列」
3. 轉身向主席敬禮，下口令：「宣誓」，班旗以持旗禮(開始宣誓)

我們以無比興奮的心情，感謝學校舉辦本次運動會，比賽期間願遵守各項運動規則，並服從裁判的判決，爭取最好成績與最高榮譽。

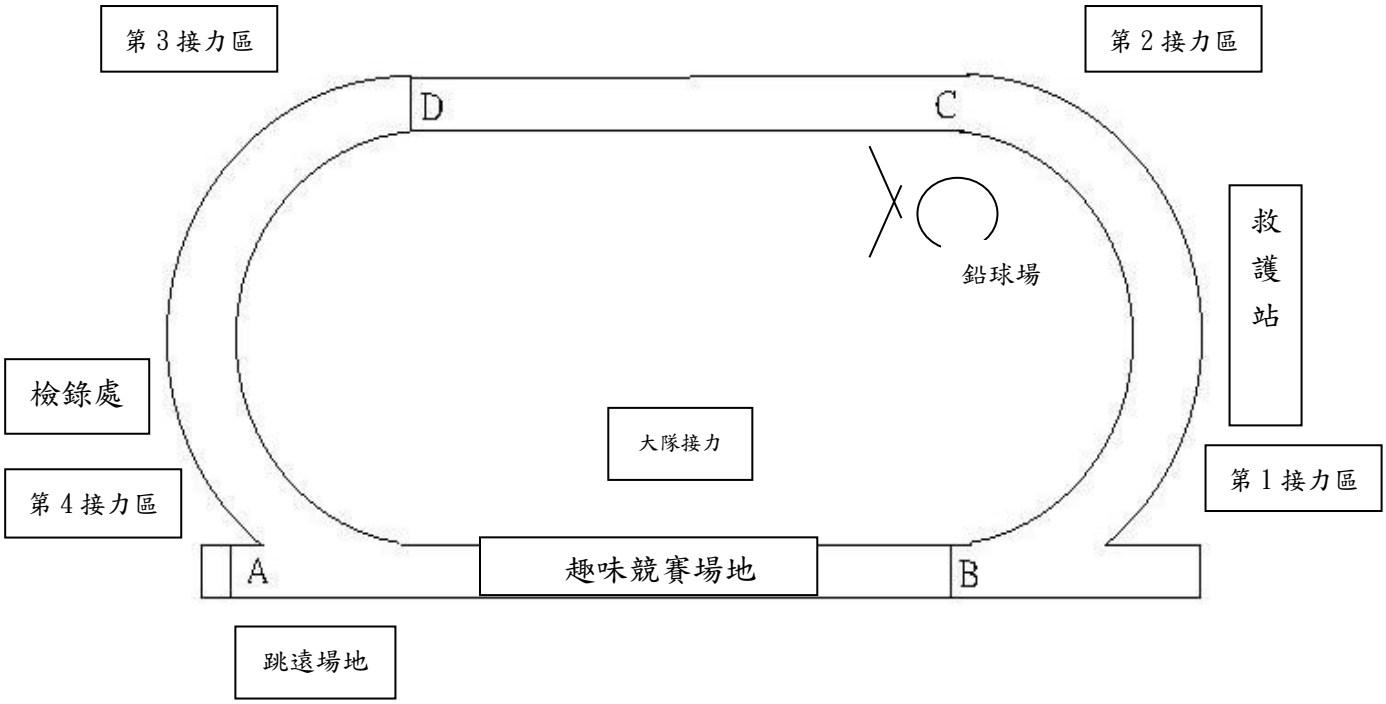
宣誓代表：馬晧振　謹誓

中 華 民 國 109 年 11 月 13 日

【開、閉幕及參賽須知說明】

1. 開幕典禮：11 月 13 日(週五)08:10，各班隊伍在活動中心依規定預備場地集合完畢。
2. 參加之單位一律穿著學校運動服裝或班服、科服，須班級整齊統一，不鼓勵另購服裝為原則。
3. 宣誓：同學擔任，各單位旗原位不動，聽到宣誓人發立正口令時，單位旗向前傾斜四十五度，宣誓人右臂上舉，讀誓詞，宣誓完畢後發(稍息)口令，各單位旗復原，宣誓人返回原單位。
4. 退場：全班持班排班旗回至操場指定休息區位置。
5. 閉幕典禮：預定 11 月 13 日（週五）15:25 全體師生至大會會場就位。
6. 閉幕前實施復原，整潔工作預定 16:00 進行。
7. 每位選手報名參賽單項比賽以二項為限，團體項目不在此限。
8. 參加各項徑賽比賽者**不得穿著釘鞋**或**赤腳**跑步，以利保護跑道及自身安全，違者一律禁賽並扣除精神總錦標成績十分。
9. 各項運動比賽時間按秩序冊內明確規定進行，若有變更時間以司令台之報告為準，參加選手隨時注意大會報告比賽進行之宣佈。
10. 大會檢錄處設在一百公尺起點後方，運動員經點名後，應靜候檢錄員率領入場，非與賽人員不得趁機隨入，比賽完立刻回至各班休息區。
11. 各項競賽選手須**賽前 20 分鐘前至檢錄處等候檢錄**。
12. 競賽不論距離長短，不得有人陪跑，否則立即取消該選手比賽權或成績。
13. 1200 公尺大隊接力：高一組(男 8 位、女 4 位)；學程組(男 11 位、女 1 位)每人平均跑 100 公尺，分四區：B 區(1、5、9)、C 區(2、6、10)、D 區(3、7、11)、A 區(4、8、12)，最後一棒須穿號碼衣以利辨認。
14. 趣味競賽及擲鉛球在運動場草地上進行；跳高於活動中心進行。
15. 各參加單位運動員經大會註冊後，應有始有終參加各項競賽，凡棄權不參加者，由大會公布棄權運動員姓名、單位，依校規處分當事人之外，並扣處該單位精神總成績十分。
16. 運動休息區應保持清潔，列入精神總錦標。
17. 本須知若有修正及補充另行通報。

【各項競賽平面圖與各單位休息區配置圖】



	一忠	一仁	一愛	一孝	**司令台**	各機關團體	養殖學程	商業學程	資訊學程	觀光學程	餐飲學程	

國立成功商水創校30週年校慶運動大會流程時間表

時間：109年11月13日（週五）　　地點：活動中心、操場

順序	時 間	活 動 項 目	工 作 內 容	備 註
1	07：30前	到學校		
2	07：30 08：10	班級定位	依班級位置就坐	1.活動中心 2.班牌、班旗
3	08：30	開幕式暨音樂會	1. 介紹長官來賓 2. 主席致詞→貴賓→會長 3. 胡待明音樂會 4. 運動員宣誓 5. 唱校歌 6. 禮成	活動中心
4	10：00	高男1500m計時決賽	導師、學程主任督導出賽選手	
5	10：30	高女800m計時決賽	導師、學程主任督導出賽選手	
6	11：00	高男100m計時決賽	導師、學程主任督導出賽選手	
	11：10	高女100m計時決賽	導師、學程主任督導出賽選手	
7	11：20	高男200m計時決賽	導師、學程主任督導出賽選手	
8	11：20	高女200m計時決賽	導師、學程主任督導出賽選手	
9	11：10	高男跳遠、推鉛球決賽	導師、學程主任督導出賽選手	
10	11：20	高女跳遠、推鉛球決賽	導師、學程主任督導出賽選手	
11	12：00	放鬆一下	午餐、休息	各班回教室區用餐
12	13：30	高男400m接力決賽	導師、學程主任督導出賽選手	
13	13：50	趣味競賽	天旋地轉(不分男女，每隊人數 高一組12人、學程組12人)	
14	14：20	趣味競賽	蜈蚣競走(不分男女，每隊人數 高一組12人、學程組12人)	
15	14：50	【高一組】 1200m大隊接力	（8男+4女）×100公尺	
16	15：00	【學程組混合組】 1000m大隊接力	(9男+1女)×100公尺	
17	15：10	親師/親子組/校友 800m接力		
18	15：25	閉幕式	1. 依開幕式隊伍集合 2. 班牌、班旗 3. 頒獎	
19	16：00	整理校園後放學	收拾休息區、教室、公共責任區	

以上流程表如有修正，由體衛組統一發佈。

配合事項：

一、　各班導師及學程主任，請協助負責出賽或表演內容及學生秩序。

二、　隨時保持休息區整潔及學生動向(含服務性質及地點)，避免校外人士滋事，尤其注意班上易發生事端學生，防範偶發事件。

三、　生輔組隨時巡視校園，教室門窗請關妥，貴重物品隨身攜帶。

四、　午餐在教室用餐，由各班照平日訂餐方式訂購，請導師巡視班級用餐。

運動會預演 11 月 11、12 日(三、四)

活動時間	節　　次	配合事項
11 月 11 日	第五節	1. 預演 2. 導師隨班指導
	第六節~第七節	『三十而麗』三仙台路跑
11 月 12 日	第一節~第二節	照常上課
	第三節~第四節	1. 預演 2. 任課老師隨班指導
	第五節~第六節	1. 預演(暫定) 2. 任課老師隨班指導 3. 預演結束後回原班正常上課
	第七節	1. 全校大掃除 2. 任課老師隨班指導

經費評估：

校慶週各項運動競賽所需經費概算如下：(以下為預估，依實憑証核銷為主)

項目	數量	單價	金額	備註
場地佈置	1 式	5,000	5,000	文具、紙張、筆、石灰、桌花等
獎品	100 份	50	5,000	禮卷；家長會贊助 5,000 元
錦旗	21 面	400	8,400	
邀請卡	500 份	12	6,000	
午餐	140	80	11,200	教職員工 68 人(含棒球隊教練 2 位、球隊宿舍管理員 2 位)、分局警員*2，計 2 天
音響出租	2 天	16,000	32,000	2 天
器材費	1 式	5,000	5,000	比賽用或趣味競賽器材等
帳棚	18 頂	600	10,800	運動會用
歐式帳篷	50 頂	600	30,000	園遊會用
保險費	1 式	10,000	10,000	
氣球拱門	1 式	10000	10,000	2 天
校慶特刊印刷費	1 式	8,000	8,000	
其他雜項	1 式	1,240	1,240	
合計			142,640	

國立成功商水創校30週年校慶運動會報名表　　年　　班

組別	項目	選手1		選手2		備 註	
高男	100m						
高女	100m						
高男	200m						
高女	200m						
高男	1500m						
高女	800m						
高男	400m 接					後補選手	
高男	跳高						
高女	跳高						
高男	跳遠						
高女	跳遠						
高男	鉛球						
高女	鉛球						
趣味競賽（學程由三年級填寫）	天旋地轉						候補選手
							候補選手
	蜈蚣競走						候補選手
							候補選手

康樂股長：　　體育老師簽章：　　導師簽章：