

## 中華心理衛生協會心防疫工作小組

### 「**Drawing** 心疫苗，心靈 **Enjoy**～心疫苗 **LINE** 貼圖創作營」

面對長期漫天疫情的籠罩後，人人仍需要溫情持續地滋潤，心靈更需要寬闊舒展。

中華心理衛生協會心防疫工作小組為推廣 COVID-19 疫後心理防疫與心理健康促進行動，讓大眾於日常生活中易於表達關心、支持與同理於友群中，感謝所有辛苦防疫及協助共度難關的各方人員，強化安心連結，發起「Drawing 心疫苗，心靈 Enjoy～心疫苗 LINE 貼圖創作營」活動。

2021 年，中華心理衛生協會邀請五位繪師創作 5 組心疫苗 LINE 貼圖，推廣 COVID-19 疫情中的心理防疫與心理健康促進，獲得相當豐富的迴響。（五組貼圖說明如附件）

這次，邀請您開發您的天賦，發揮您的特色，參與創作「心疫苗 LINE 貼圖」，不僅讓自己心靈 Enjoy，更能分享您的貼圖創作，讓大眾舒緩心情，傳遞溫暖的關懷！

快來參加「Drawing 心疫苗，心靈 Enjoy」吧！

一、活動說明：為推動正向疫後心理防疫及心理健康促進，中華心理衛生協推出「Drawing 心疫苗，心靈 Enjoy」心疫苗 LINE 貼圖創作活動，持續關懷後疫情階段的全民心理健康促進。創作概念可參考下述範圍：（註：不需侷限於此 10 項提示內容。）

- （一）對防疫生活中苦悶心情抒發有幫助的靈感
- （二）向醫護及防疫人員致敬
- （三）確診、復原過程中的心理調適
- （四）對疫情中被隔離者、確診者與同住者的關懷
- （五）對疫情中亡逝者與親友的關懷
- （六）疫情中與病毒共存的生活與心理調適
- （七）化危機為轉機的正向心態
- （八）以樂觀、幽默的心態面對艱困挑戰

(九) 關懷周圍的人、事、物

(十) 懷抱感恩面對生活

二、活動時間：2023/07/01（六）至 2023/09/15（五）

三、參加資格：限個人投件參與

四、創作獎項說明：

(一) 創作獎：前 500 名投稿成功者將獲贈創作獎（7-11 便利商店虛擬商品卡 200 元）。

(二) 佳作獎：共 20 名，每人將獲頒獎金 3,000 元。

(三) 人氣獎：網路人氣票選活動中獲得肯定「讚」數達 100 人以上，且為獲「讚」人氣數為前 10 名者，每人將獲頒獎金 1,000 元。

(四) 金獎：共 2 名，獲頒獎金 10,000 元。

(五) 銀獎：共 2 名，每人將獲頒獎金 8,000 元。

(六) 銅獎：共 2 名，每人將獲頒獎金 5,000 元。

五、評選團組成說明：評選團之評審委員將由中華心理衛生協會心防疫工作小組聘請心理健康領域專家及心疫苗貼圖繪師共同組成。

六、網路票選及評選 2023/9/16（六）至 2023/10/15（日）

七、得獎公布時間：2023/10/30（一）

八、作品規格：

(一) 創作類型下列擇一即可：靜態貼圖、動態貼圖。

(二) 必須為全新的 LINE 貼圖，貼圖內容必須未與過往發表之貼圖內容重複。

(三) 每組貼圖需要有一張心疫苗推廣貼圖。如：微笑袋鼠系列貼圖之來「打心疫苗」、小人人系列貼圖之「給你一劑心疫苗」、暖 Q 兔兔系列貼圖之「我們需要心疫苗」、疫情下的你我系列貼圖之「心疫苗 100%」、喵葫蘆愛呼嚕系列貼圖之「心疫苗來啦」。(詳見本會推出之心疫苗 LINE 貼圖)

(四) 貼圖標題：2 字以上 40 字以內。

(五) 主題說明：10 字以上 160 字以內(貼圖角色由來或故事)

(六) 主要圖片：1 張，寬度 240\*高度 240 pixel。

(七) 聊天室標籤圖片：1 張，寬度 96\*高度 74 pixel。

(八) 貼圖圖片：8/16/24/32/40 張，寬度 370\*高度 320pixel，最少 8 張。

- (九) 圖檔格式：請使用 RGB 色彩模式之 PNG 檔，解析度 72dpi 以上。
- (十) 請將圖片背景透明化，剪裁後的圖片與貼圖圖案之間必須有一定程度（10px 左右）的留白，請在設計貼圖的同時考量上下左右的位置平衡。
- (十一) 每張圖片不得超過 1MB。

#### 九、報名方式：

- (一) 投稿作品至活動問卷：<https://forms.gle/UqNsiKGSHgsncpEw9>
- (二) 提供真實姓名/欲使用之暱稱或筆名/連絡電話/作品名稱(20 字以內)，以及作品介紹（80 字以內）。
- (三) 檔名設定規則：真實姓名\_心疫苗 LINE 貼圖創作\_投稿送件日期。如：王辛意\_LINE 貼圖創作\_20230801。
- (四) 每張圖片請獨立建檔，請勿將所有圖片置於同一檔案中。圖片檔名格式：
  - 1. 主要圖片-main
  - 2. 聊天室標籤圖片-tab
  - 3. 貼圖圖片：01、02、03、04…以此類推。

#### 十、注意事項：

- (一) 作品須符合心防疫正向心理防疫及心理健康促進的理念。
- (二) 作品須為投稿者本人之原創作品，並確保作品不會侵害到他人著作財產權。
- (三) 主辦單位保有修改活動辦法之權責，若作品不符合規範，視同投稿失敗，無法獲得任何獎項。
- (四) 每人無投稿次數限制，相同類似作品僅可獲得一次創作獎。如有更換作品需求，請於活動截止前與主辦單位進行聯繫。
- (五) 所有投稿作品將於評選階段公開於心防疫官網及粉絲團，並於活動結束後持續展出，供全民自由瀏覽，分享關懷、感謝與祝福。
- (六) 為鼓勵全民參與，本活動提供專業繪師線上文字諮詢指導服務。若有需要，請至心防疫粉絲專頁（<https://reurl.cc/AOgdWj>）置頂貼文提出問題，主辦單位將每週定期公告繪師之諮詢意見。
- (七) 如獲「第一名」、「第二名」、「第三名」、「佳作獎」或「人氣獎」，需配合提供個人真實身分資料以完成領獎事宜，該個資僅供核實領獎之用。
- (八) 徵稿作品如未達水準，該獎項可由評審團決議從缺。

主辦單位：中華心理衛生協會

協辦單位：中華民國圖書館學會、中華民國圖書館學會閱讀與心理健康委員會、  
中華民國圖書館學會大學校院圖書館委員會、臺灣醫學圖書館學會、  
國立臺灣圖書館、高雄市立圖書館、臺北市立圖書館、新北市立圖書館、  
臺中市立圖書館、臺南市立圖書館、雲林縣斗六市繪本圖書館、  
臺灣芯福里情緒教育推廣協會、臺灣笑笑功協會、臺北市雙胞胎協會

中華心理衛生協會心防疫工作小組

聯絡信箱：[mhat.overcovid19@gmail.com](mailto:mhat.overcovid19@gmail.com)

粉絲專頁：<https://www.facebook.com/mindovercovid19/>

官方網站：<https://mhatovercovid19.wixsite.com/overcovid19>

LINE 官方帳號：<https://lin.ee/xzdUdue>

中華民國 112 年 7 月 1 日



(活動 e-flyer，歡迎分享公告)



總金額高達20萬

*Drawing* 心疫苗

心靈 *Enjoy*



心疫苗LINE貼圖

創造/分享生活心幸福



心防疫LINE貼圖創作營徵稿中

活動時間：2023/07/01 (六) 至2023/09/15 (五)



主辦單位：中華心理衛生協會





心疫苗 LINE 貼圖  
(中華心理衛生協會邀請 5 名繪師製作, 2021)

心疫苗貼圖	貼圖說明
	<p>心疫苗-微笑袋鼠 (Quokka)</p> <p>「世界最快樂的動物」—微笑袋鼠!</p> <p>無論世界是甚麼景況, 都不忘記微笑, 微笑著好好生活。鼓勵大家由內而外、從心開始, 一起防疫! 【珊迪 676 製作】</p> <p>網址: <a href="https://store.line.me/stickershop/product/16899721/zh-Hant">https://store.line.me/stickershop/product/16899721/zh-Hant</a></p>
	<p>心疫苗-讓小人人陪你吧!</p> <p>給你一劑心疫苗, 讓小人人陪著你一起面對每個微小時刻。</p> <p>【小人人@Linyun 製作】</p> <p>網址: <a href="https://store.line.me/stickershop/product/16959951/zh-Hant">https://store.line.me/stickershop/product/16959951/zh-Hant</a></p>
	<p>心疫苗-暖 Q 兔兔</p> <p>活潑的喜馬拉雅兔-芝麻、溫暖的道奇兔-花生、聰明的銀狐兔-芋圓登場! 抗疫生活別忘了做好清消、對來路不明的訊息保持警惕、誠摯地感謝所有人員! 【Kaiku 製作】</p> <p>網址: <a href="https://store.line.me/stickershop/product/17250788/zh-Hant">https://store.line.me/stickershop/product/17250788/zh-Hant</a></p>
	<p>心疫苗-疫情下的你我, 台灣加油!!</p> <p>堅守崗位的防疫第一線醫護人員、WFH 的大家以及防疫典範宅貓、媚眼 Kirin、傳愛松鼠、宅配鵝鵝、睡覺海獺、斷訊小雞、無言刺蝟... 陪伴您防疫日常! 【廖芸製作】</p> <p>網址: <a href="https://store.line.me/stickershop/product/18079057/zh-Hant">https://store.line.me/stickershop/product/18079057/zh-Hant</a></p>
	<p>心疫苗-喵葫蘆愛呼嚕</p> <p>2022 虎大貓報到, 疫情退散; 喵葫蘆相伴, 安心久久! 喵葫蘆 (呼嚕) 成為你的療癒妙方, 陪伴你我、放鬆心情、安心入眠、神清氣爽、和樂融融、過好日子! 【Sini Lin 製作】</p> <p>網址: <a href="https://store.line.me/stickershop/product/18404517/zh-Hant">https://store.line.me/stickershop/product/18404517/zh-Hant</a></p>