

臺東縣 112 年度青少年生涯探索號計畫 措施 B-海嘯系列課程 II

壹、依據：臺東縣112年度青少年生涯探索號計畫辦理。

貳、目的：

- 一、透過講師分享生命歷程，帶領學員看見不同的選項，引導學員對自己人生的思考，並在經驗不乏挫折與轉機中，學會如何去面對、解決的經驗，可望成為成員們的參考。
- 二、以職場中實際操作及體驗，讓學員增加對職場的了解，並發掘學員個人技術之優點。
- 三、拓展成員生命視野。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部發展青年署
- 二、主辦單位：臺東縣政府教育處（學生輔導諮商中心）

肆、參加對象與時間：

一、對象：

- （一）青少年生涯探索號開案學員（優先）。
- （二）國中及高中職生未奠定生涯之青少年。
- （三）未就學及未就業之青少年。

二、期程：112 年

三、地點：台東縣學生輔導諮商中心諮商室或合作商家

伍、實施內容：

- 一、講師生涯分享，了解各行業起源、回饋及反思、各項活動實體體驗(附件 2)。

陸、注意事項：

- 一、學員自行帶毛巾、水杯及更換衣物。
- 二、主要由電話及網路報名方式。

陸、預期成效

- 一、透過講師在生活中之經歷分享，學員可納入個人生涯參考。
- 二、發掘學員潛能，對未來就職增加自我成就感。
- 三、幫助學員了解自我技術優缺點及，學習修正缺點及提升技術表現方法之自我認知。

柒、本計畫奉核後公布實施，修正時亦同。

112 年 07 月 14 日				
饒舌歌手-BCW				
時間	地點	課程內容	講師	備註
12:00-13:00	報到/填問卷			
13:00-14:00	待定	饒舌文化及經歷介紹	王濬傑	
14:00-15:00		設備及作品介紹		
15:00-16:00		實際操作		
16:00-17:00	填問卷/賦歸			

112 年 07 月 22 日				
DJ				
時間	地點	課程內容	講師	備註
12:00-13:00	報到/填問卷			
13:00-14:00	海盜俱樂部	講師介紹及經歷	田冠倫	
14:00-15:00		設備及作品介紹		
15:00-16:00		實際操作		
16:00-17:00	填問卷/賦歸			

112 年 07 月 23 日				
刺青				
時間	地點	課程內容	講師	備註
8:00-9:00	報到/填問卷			
9:00-10:00	QÍONG 瓊 工作室	講師介紹	黃咨翔	
10:00-11:00		刺青文化介紹		
11:00-12:00		作品及注意事項講解		
12:00-13:00	休息			
13:00-14:00	QÍONG 瓊 工作室	各類設備與衛生觀念分享	黃咨翔	
14:00-15:00		實際操作		
15:00-16:00		回饋及建議		
16:00-17:00	填問卷/賦歸			

112 年 08 月 12 日				
獨樹依織				
時間	地點	課程內容	講師	備註
8:00-9:00	報到/填問卷			
9:00-10:00	獨樹依織 工作室	講師介紹	林絨依	
10:00-11:00		作品文化介紹		
11:00-12:00		作品及注意事項講解		
12:00-13:00	休息			
13:00-14:00	獨樹依織 工作室	講師示範	林絨依	
14:00-15:00		實際操作		
15:00-16:00		回饋及建議		
16:00-17:00	填問卷/賦歸			

112 年 08 月 19 日				
滑板-WONDER1SKATESTUDIO				
時間	地點	課程內容	講師	備註
8:00-9:00	報到/填問卷			
9:00-10:00	WONDER1S KATESTUD IO 室內滑板 工作室	講師介紹	王崇穎	
10:00-11:00		影片欣賞		
11:00-12:00		分享、回饋		
12:00-13:00		休息		
13:00-14:00	東東市前 廣場 (視當天 人數調 整)	滑板初體驗、相關注意事項講解	王崇穎	
14:00-15:00		學員操作		
15:00-16:00		回饋及建議		
16:00-17:00	填問卷/賦歸			

112 年 09 月 02 日				
服裝穿搭-流奶與蜜				
時間	地點	課程內容	講師	備註
12:00-13:00	報到/填問卷			
13:00-14:00	待定	講師介紹	李加恩	
14:00-15:00		服裝配色及穿搭技巧		
15:00-16:00		學員穿搭分享及搭配		
16:00-17:00	填問卷/賦歸			

112 年 09 月 24 日				
歌手-舞思愛				
時間	地點	課程內容	講師	備註
8:00-9:00	報到/填問卷			
9:00-10:00	待定	音樂追夢至入圍金曲的過程與挫折	舞思愛 吳季儒	需用音響及電子樂器
10:00-11:00		合唱示範及表演(分組)		
11:00-12:00		演唱與學員互動體驗(分組)		
12:00-	填問卷/休息			
表演藝術				
時間	地點	課程內容	講師	備註
12:00-13:00	報到/填問卷			
13:00-14:00	待定	自我介紹及歷程分享	嘎造・伊漾 鍾宜勳	
14:00-15:00		表演藝術領域相關分享		
15:00-16:00		學員互動演練		
16:00-17:00	填問卷/賦歸			

待定(公告於粉專及報名表)				
江波				
時間	地點	課程內容	講師	備註
12:00-13:00	報到/填問卷			
13:00-14:00	江波餐館	講師介紹	李政洲 謝昕	含食品材料及用品 耗材費用
14:00-15:00		創業經歷調飲示範		
15:00-16:00		飲料調製或餐食實務 體驗		
16:00-17:00	填問卷/賦歸			

報名表: <https://forms.gle/E3d6PnJ4fLJxCLHdA>



臺東縣青少年探索號計畫

海嘯上課吧 I

家長同意書

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	用餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
生日		身分證字號		手機	
特殊疾病或注意事項：_____					

☐茲同意本人子弟參加臺東縣教育處學生輔導諮商中心所舉辦之青少年生涯探索號計畫措施 B-海嘯系列課程 I 活動，未申請為本計畫學員及報名之參與者，無安全相關保險之保障，敦促其遵守活動期間之安全與活動規範。

家長緊急聯絡電話：_____

家長身分證字號：_____

家長簽名(請簽中文全名)：_____

中 華 民 國 年 月 日

海嘯上課吧 II -000000

活動日期：

活動名稱：

課程講師：

序	簽到	體溫	簽退	體溫
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				

海嘯上課吧 II-

成效及滿意度調查表

◆ 性別：男☐ 女☐ ☐其他：_____

◆ 年齡：15-18 歲

1. 是否對活動場地的安排感到滿意？

非常滿意☐ 滿意☐ 普通☐ 不滿意☐ 非常不滿意☐

2. 是否對整體活動內容感到滿意？

非常滿意☐ 滿意☐ 普通☐ 不滿意☐ 非常不滿意☐

3. 是否對講師的安排感到滿意？

非常滿意☐ 滿意☐ 普通☐ 不滿意☐ 非常不滿意☐

4. 透過講師生命歷程的分享，看見自己的人生中有更多的選項？

非常同意☐ 同意☐ 普通☐ 不同意☐ 非常不同意☐

5. 你是否同意講師的生命故事及生命經驗，對於你有正向激勵的作用？

非常同意☐ 同意☐ 普通☐ 不同意☐ 非常不同意☐

6. 下次期待課程：

7. 心得感想分享及建議：

◆ 以線上問卷填寫為主，次則以紙本問卷填寫。

◆ 問卷網址：<https://forms.gle/W3RZvnxoAQ5yE1gQ7>

