

臺東縣環境保護局

112 年臺東縣環境教育地方特色活動-綠生活行動

生活部落體驗山林

簡章

一、辦理目的

Taromak-達魯瑪克部落（魯凱語：Taromak），又稱大南社。位於臺灣臺東縣卑南鄉，為原住民魯凱族的傳統部落，也是臺東縣內唯一的純魯凱族聚落，更是魯凱族東魯凱族群唯一的部落。行政區劃分上屬於卑南鄉東興村。

在山林中居住之達魯瑪克居民，需要學習如何綜合利用自然資源，例如採集食物、藥材、木材等。同時，也需要學習如何保護自然環境，將自己的生活方式與自然環境融合在一起。其課程內容涵蓋七項永續發展指標(SDG 1 終結貧窮：消除各地一切形式的貧窮、SDG 2 消除飢餓：確保糧食安全，消除飢餓，促進永續農業、SDG 4 優質教育：確保有教無類、公平以及高品質的教育，及提倡終身學習、SDG8 合適的工作及經濟成長：促進包容且永續的經濟成長，讓每個人都有一份好工作、SDG11 永續城鄉：建構具包容、安全、韌性及永續特質的城市與鄉村、SDG13 氣候行動：完備減緩調適行動，以因應氣候變遷及其影響、SDG15 保育陸域生態：保育及永續利用陸域生態系，確保生物多樣性並防止土地劣化)，並配合世界環境日(6 月 5 日)與國際海洋日(6 月 8 日)讓民眾從課程中體驗部落生活親近大自然。

二、辦理單位

主辦單位：臺東縣環境保護局

承辦單位：昇元工程顧問股份有限公司

三、辦理時間及地點

梯次	日期	錄取名額/梯次	活動地點
一	112 年 6 月 7 日(三)	30 人~35 人/ 梯次	臺東縣卑南鄉達魯瑪克部落
二	112 年 6 月 8 日(四)	30 人~35 人/ 梯次	臺東縣卑南鄉達魯瑪克部落

四、參加對象

臺東縣機關或高中職以上學校，以團體報名方式參加，不接受個人報名。

五、報名方式

採用網路報名，請填寫團體報名表或上臺東縣環境教育資訊網(網址:<http://www.taitung.url.tw/>)報名。

六、報名日期：

自 112 年 5 月 12 日(五) 上午 09:00 起至 112 年 5 月 26 日(五)下午 17:00 止。

七、錄取方式

統一線上報名，報名截止後，依報名單位數量進行抽籤，於 5 月 31 日(三)前公告入選單位，並以電話告知聯絡人，以過去未曾參加過的機關單位、學校班級為優先錄取。

八、活動議程

時間	議題	主講人
08:00~08:20	報到 (申請單位指定地點)	
08:20~09:00	車程(指定地點到部落)	
09:00~11:00	入村儀式 森林山徑探索	達魯瑪克部落 李張力元 理事
11:00~12:00	食農教育香椿醬 DIY	蔡秉均 (112)環署訓證字第 (EP103020)號
12:00~13:00	午餐饗宴 (Icibi 地悶食料理/原民風味餐)	達魯瑪克部落 李張力元 理事
13:00~13:30	填寫回饋學習單	
13:30	賦歸	

九、課程簡介

(一)入村儀式

來到部落入口，在守護神碑前靜下心來，由在地主人跟魯凱祖靈報備你的到來，讓今日行程在守護神照看下，不受外界干擾，平安順利的完成體驗。



(二)森林山徑探索

植物與人的關係非常密切，在長久以來的接觸之下，人在日常生活中依據了先人累積傳承的經驗法則，將植物廣泛應用於食、衣、住、行、育、樂、醫藥、甚至文化禮儀、宗教信仰等範疇，這類的植物就被稱為「民俗植物」。來到部落森林館，由獵人引導如何觀察與採集日用所需。打開身體的感受力，學習如何活用山林智慧，眼前的野地將成為一座寶山。透過這些原住民傳統神話故事，您將會從中得到許多不同的發現與領會。



(三)食農教育香椿醬 DIY

珍惜大自然給予的恩賜是達魯瑪克每位村民的中心信仰，頭目的種植的有機香椿充滿著驚喜故事，接下來讓我們有請頭目好好地跟大家分享有機香椿的小知識吧~~頭目除了給予食農的知識(香椿)以外，還可以體驗 DIY 香椿醬!!



(四)Icibi 地悶食料理/無鍋具料理

地悶食(icibi) 意思是埋在土裡用土地烘烤食物，從前部落生活的 日常是在換工忙碌之前，工班各自提供要烘烤的食材，吃的內容並無固定菜單，icibi 對於族人們的意義，除了飽餐之外，其意義是透過共食，凝聚人與人之間感情的方式。icibi，已不再是圖個溫飽，更是記錄了當時的生活型態與文化故事。達魯瑪克實驗小學也納入(icibi)為文化課程。



十、 注意事項

- (一)活動中遇天災或事變等不可抗力因素，將依據臺東縣政府指揮中心規定停止辦理，最新活動資訊公告於臺東縣環境教育資訊網 (<http://www.taitung.url.tw/>)。
- (二)課程報到時，由工作人員先行量測體溫，並登記於簽到單上，並依工作人員指示入座。
- (三)如有任何疑問，請洽詢委辦單位：昇元工程顧問股份有限公司，聯絡電話：089-343926 李小姐。
- (四)活動過程以林務局第八林班地為活動場地，現場以原始森林為主、昆蟲與植物較多，若行動不便、對蚊蟲植物過敏、身體不適者不建議參加。