



南華大學終身學習學院 生死關懷系列【線上生死微桌遊】II -遺物寶盒第一期 -課程招生簡章

整理回憶，讓愛傳遞

親人離去後往往會留下不少遺物，這些遺物往往是一個人生活一輩子的軌跡，也經常是留給家屬對其懷念的最佳「禮物」。本門課程教導大家如何自行或和家人一起整理遺物，從整理遺物中彼此慰藉，並且獲得悲傷療癒。

授課老師：郭慧娟老師

學歷：南華大學生死學研究所碩士班

現職：生死關懷教育推廣協會理事長

台灣死亡咖啡館活動發起人

課程目的：

- 1、學員透過這個微桌遊課程認識遺物的意義與自己的生命連結。
- 2、藉由課程瞭解遺物往往是亡者想和生者繼續對話的一種生死交流方式。
- 3、藉由課程瞭解整理遺物也是釋放悲傷的方式之一。
- 4、藉由課程瞭解整理遺物也是生死之間的一種斷捨離。
- 5、藉由課程瞭解並釐清自己與亡者之間的情感糾結與放不下的問題。
- 6、藉由課程瞭解如何有層次、有效率地整理亡者的遺物。
- 7、藉由課程瞭解如何進行有效的追思與祝福。
- 8、藉由課程瞭解如何與家人藉由遺物整理彼此安慰與支持。

課程內容：請詳見課程大綱。

- 1、郭慧娟老師首次推出舉辦之線上微桌遊課程。
- 2、藉由卡牌引導學員，課程具豐富、多元、活潑性。
- 3、課程引導學員過程，能快速藉由桌遊課程瞭解自我喪親失落情感內涵。
- 4、學員上線學習後能快速消化並能具體反應和實踐。

招生對象：對生死議題及生命議題感興趣之一般大眾

上課期間：

110年12月26日(日) 14:00-17:00

上課地點：

同步線上遠距教學：google meet 線上教室

(提供課程結束後可回看影片2週)

招生人數：一期 30 人。依繳費順序錄取至額滿為止。本學院有保留增額或不足額開班之權利。

課程費用：原價：\$3,000 元/人

溫馨優惠價： \$1,999 元/人

報名手續：一律採線上報名，網址：<https://lihil.com/uMv0w/EMAIL> 並於三天內完成繳費手續。本課程將依照報名者繳費順序錄取至額滿為止。

繳費方式：

(1) 線上付款。

(2) 銀行匯款或 ATM 轉帳 (彰化銀行大林分行)

▲ 戶名：財團法人私立南華大學，匯款帳號：6204-51-163669-20(彰化銀行大林分行)





匯款或 ATM 轉帳後，請提供您的姓名、報名課程名稱、繳費日期及帳號末五碼，並拍下匯款單或收據，以附件方式，寄至 email：gengxin@nhu.edu.tw

*完成繳費後請妥善保存繳費憑據。

結業：修業期滿，由本學院核發推廣教育研習證明書。

其他事項：

- (1) 本班為研習課程班(非學分班)，不授予學分、學位證書及不發成績單。
- (2) 本學院有權保留課程變動及時間調整之權利，課程若有變更將會提前告知學員。
 - (i) 申請退費必須附上收據正本及申請書，缺一不可，否則不予受理。
 - (ii) 本學院退費係以匯款方式辦理，受款人依當時學費收據抬頭為主，若需更改受款人，須將相關切結書及同意書填妥並蓋公司大小章連同收據、申請書一併繳交始得辦理。
 - (iii) 學員自報名繳費後至開班上課日前取消課程，退還已繳學費等各項費用之九成，材料費不予退費，但已購置成品者，發給成品(運費由學員自付)。
 - (iv) 學員自報名繳費後至開班上課之日取消課程，學費及材料費，全數不予退費，但已購置成品者，發給成品(運費由學員自付)。
- (5) 學員於修習期間應遵守本學院規定，如有不當行為或影響授課或影響其他學員之學習，經通知仍未改善者，本學院得取消其修讀資格，且不予退費。
- (6) 患有法定傳染病者，本學院得拒絕其入學及上課。
- (7) 就讀本班不得辦理兵役緩徵。
- (8) 本班無補課機制，課程均須於當期修習完畢；謝絕旁聽及找人代為上課。
- (9) 本簡章若有未盡事宜，本學院保留得以隨時修改之權利。
- (10) 課程詳細內容洽詢電話：(05)2721001 分機 8331 林淑妙專案經理。





生死關懷系列課程－
【線上生死微桌遊】II－遺物寶盒－第一期
－課程大綱

課程名稱 課程時間	110 年 12 月 26 日(日)
13:30-14:00	老師跟學員作課前熟悉使用軟體及操作方式
14:00-15:00	開箱「生命潘朵拉盒」 (遺物盒)
15:00-15:25	遺物斷捨離
15:25-15:40	休息片刻
15:40-16:20	遺物整理實務教戰 每個人都可以是遺物整理師
16:20-16:50	規劃自己專屬的追思儀式
16:50-17:00	輪盤贈書時間

※本學院保留課程安排及師資調整異動之權利，授課日期、時間、地點或單元主題如有調整將會另行通知。

