

# 2021 台東之美南迴馬拉松--太麻里陽光路跑活動計畫

## 一、活動宗旨：

- (一) 為提倡全民運動風氣，結合特有風景地貌，提供跑者自我挑戰及君子之爭的競爭舞台，讓各級學校學生及熱愛運動之民眾，在清新的藍天、純淨的空氣中，除了輕鬆自在地享受路跑的樂趣外，又可促進個人身心健康。
- (二) 推廣中小學跑步運動（慢跑、長跑），養成規律運動習慣，促進身心健康。
- (三) 發掘優秀選手施予有計畫的培訓，期能為國爭光。

二、活動對象：各級學校學生及熱愛運動之民眾，自我評估體能妥適無疑者(未滿十八歲者，須附家長或監護人同意書)

三、指導單位：教育部體育署、臺東縣政府、台東縣議會

四、主辦單位：太麻里鄉公所、台東縣體育會、金峰鄉公所

五、承辦單位：台東縣體育會鐵人三項運動委員會、馬拉松委員會

六、協辦單位：臺東縣警察局、臺東縣教育處、曙光度假酒店

七、競賽日期：110 年 5 月 16 日（星期日）上午 7 時 30 分至 10 時 30 分。

八、集合地點：太麻里鄉公所

九、競賽地點：太麻里鄉市區道路—櫻木花道平交道—介達國小及太麻里鄉周邊道路

## 十、競賽資訊：

比賽項目	健跑組/ 10Km	樂活組/ 5Km
報名費	NT \$ 500 元	NT \$ 300 元
	學生優惠價 NT \$ 400 元	學生優惠價 NT \$ 200 元
報名人數	250	250
參賽享有	紀念T恤、完賽證書、礦泉水、補給品、公共意外保險	紀念T恤、完賽證書、礦泉水、補給品、公共意外保險
限時	2 小時	1 小時
集合時間	07:30	07:30
起跑時間	08:00	08:10
競賽組別	分男、女組年齡不限	分男、女組年齡不限
獎勵	男、女各組取總成績前 15 名頒發獎牌	男、女各組取總成績前 15 名頒發獎牌

得獎選手，請於舞台或獎典組領取獎項。領取時必須出示本次活動號碼布或身份證。各組得獎者限比賽當日活動 10:30 結束前領取。逾時恕不補發

#### 十一、報名方式：

1. 即日起至 110 年 4 月 20 日止或報名額滿提前截止。

2. 報名方式：

採用手工報名，報名表如附件。填妥報名表後送至台東市單車駁客(台東市更生路 263 號)，或至台東縣鐵人三項運動委員會官網(<http://www.ttc.glob.tw/index.aspx>)下載報名表  
EMAIL: [ttc530110@gmail.com](mailto:ttc530110@gmail.com) 報名

報名聯絡資訊

謝志忠 電話：089-360973、手機：0935-021725

邱坤芳 手機：0963-427589

陳泓錡 手機：0939-399659

3. 請詳加評估自身實力預估完賽所需時間，勿勉強參加。

4. 報名截止後，將於 5 月 8 日後發放比賽物資。

5. 報名後恕不受理申請退費，請選手審慎評估後再報名，同時參賽資格不得轉讓或延期。

#### 十四、報到方式及活動流程

110 年 5 月 16 日(星期日)，上午 7:30(採現場報到)

時間	7:30	8:00	8:10	9:30	10:30
比賽日期 5 月 16 日	選手集合	10Km 起跑	5Km 起跑	頒獎	大會結束

#### 十六、計時方式：

(一)10Km、5Km 男女各組，依各該組總成績分別錄取前 15 名頒獎。

(二)本賽事並無採晶片計時，成績一律採大會時間(鳴槍)計算，請大家禮讓優秀選手先出發，大會依選手抵達終點時之時間作為成績統計之依據。沿途之折返點，選手必須領取信物，無折返點之信物之選手將被取消資格，不予計時，不發給成績證明。

(三)各組選手請確認號碼布上參加資料是否正確無誤。

(四)報名組別與身分證明資格不符者，沒收比賽成績，所有參賽選手必須將大會發給之號碼布別在指定位置，以利裁判辨識，未帶號碼布者，裁判有權取消資格。

(五)請小心保管號碼布，遺失恕不再補發。無號碼布者將喪失參賽資格。禁止無號碼布者進入比賽賽道。

#### 十七、犯規罰則：

(一)違反下列規定者，不得進入賽道，並取消比賽資格及成績。

1. 非法接受他人供給飲料或食物。

2. 無本次活動號碼布、無折返點信物者。

3. 不遵從裁判引導者。

4. 未將號碼布別在胸前；並未將信物戴於手腕處者（便於裁判名次之判定）。



5. 未達起跑時間超過起跑線者。
6. 嚴禁於競賽行進路線上推行娃娃車或滑行直排輪、滑板及滑板車。  
(非競賽組的身障選手輪椅輔具、視障選手導盲犬例外)

(二) 違反下列規定者，取消比賽成績

1. 比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者(如乘車、扶持等)。
2. 報名組別與身份證明資格不符者。
3. 違反運動精神和道德(如打架、辱罵裁判或工作人員…等)。
4. 競賽組比賽時禁止攜帶寵物(狗)同時進行，違者將取消比賽資格。

十八、氣象資訊：太麻里五月份平均溫度為 23~29 度(攝氏)

十九、注意事項：(請詳閱本注意事項)

(一). 交通管制：5 月 16 日比賽日大會會場，上午 06:30 以後除了大會工作車輛外，其餘車輛一律禁止進入會場。

(二). 衣物保管：

1. 10K 選手若要衣物保管請每人自行準備袋子，以裝成一袋為限，禁止分裝 2 袋以上，無裝袋者不予代為收管(5K 無衣物保管服務)，保管當天請出示本次活動號碼布，經工作人員蓋章收件後才接受衣物保管，領回所寄放之衣物也必須出示本次活動號碼布，經工作人員查核後才可領回保管衣物。
2. 大會將於 110 年 5 月 16 日早上 07:00 時起，接受衣物保管，賽後憑號碼布領取，並請於 110 年 5 月 16 日 10:30 前領取保管物品。(貴重物品請自行保管，若有遺失，大會概不負責)。

(三). 安全事項：

1. 安全第一，比賽前一週若有多日連續豪雨、地震發生、全國法定流行疫病或比賽當日若逢風雨，由大會以選手安全為考量，決定是否取消比賽或另擇期比賽，選手不得有異議。若取消比賽，扣除已發生之支出(已領取與已訂製的相關物資)及郵費後餘額退回。
2. 安全第一，大會裁判、醫師、鳳凰志工或交通安全管制人員有權視選手體能狀況及道路安全中止或暫停選手繼續比賽資格，選手不得有異議。
3. 隨身攜帶健保卡、身份證明備查。
4. 參加人員需保證身體健康，請慎重考量自我健康狀況，如有心臟血管疾病、高血壓、糖尿病等方面病歷者，請勿隱瞞病情並請勿參加，否則，後果自行負責。
5. 競賽途中選手不得由車輛或人員陪跑，競賽時路段實施交通管制。
6. 本活動交通膳宿費用均由選手自付。
7. 請選手於活動前 1 日須睡眠充足，及避免空腹參加比賽。
8. 本次活動大會將為每位完成報名手續之選手投保公共意外險。(承保範圍請詳見第二十一條說明)
9. 已完成報名手續者不得更換人名、參賽組別、報到方式。
10. 代跑者及被代跑者一經查明屬實，由裁判長宣佈成績無效外，另禁賽一年及網路上公佈代跑者與被代跑者姓名。
11. 本會對於在比賽中發生的傷病只進行應急處理。對於被盜或與比賽無關之事故不負任何責任，請特別注意。
12. 賽後公佈之活動照片，原始檔案版權均屬攝影者所有，本會無權私自轉讓。

## 二十、申訴：

- (一). 比賽爭議：競賽中各選手不得當場質詢裁判，若與田徑規則有同等異議之註明者，均以裁判為準，不得提出申訴。
- (二). 申訴程序：有關競賽所發生的問題，須於各組成績公佈 10 分鐘內，向大會提出，同時繳保證金新台幣 2000 元整，由競賽組簽收收執聯；所有申訴以審判委員會之判決為終決，若判決認為無理得沒收其保證金。

## 二十一、 保險：

- (一) 請視身體狀況量力而為，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日跑步前 2 個鐘頭吃早餐，大會在現場設有必要的緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。
- (二) 本次賽會依教育部體育署「路跑活動參與者安全維護及權益保障應注意事項」投保，提供參賽選手（比賽期間）、大會工作人員（活動期間）投保每人新臺幣參佰萬元之公共意外責任險。
- (三) 公共意外險承保範圍：被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，保險公司對被保險人負賠償之責：
  - 1. 被保險人因跑步在本次比賽保險單載明之競賽路線上發生之意外事故。
  - 2. 被保險人在競賽路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外。
- (四) 公共意外險特別不保事項：
  - 1. 個人疾病導致運動傷害。
  - 2. 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如：休克、心臟病、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。活動當天現場將由大會提供必要之緊急醫療救護，對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因意外所受之傷害理賠。
- (五) 選手如本身疾患與第(四)項所述之疾病之病史，選手務必慎重考慮自身健康狀況與安全，並自行加保個人人身醫療與意外保險。大會不為選手進行任何賽前健康評估與檢查，由選手自行承擔參賽風險。

**二十二、 大會免責聲明：**選手於賽事期間因參與賽事且屬大會疏失所造成財物損失或體傷，大會將協助處理保險理賠事宜，惟選手已獲得理賠項目、或因特別不保事項、或非屬理賠範圍等事由，不得再向指導單位、主辦單位及承辦單位要求任何形式之賠償。

## 二十三、 個資法相關規範：

- (一) 報名前請詳閱活動聲明，了解並同意大會為執行報名作業、製作參賽選手所需編號、晶片及其他參賽權益等事宜，並使用報名時所提供「資料」包括個人資料例如姓名、生日、年齡、身分證字號、地址、照片、電話等資訊。
- (二) 在前開報名作業及取得相關競賽活動過程或結果的資訊及照片事項前提下，會將這些「資料」分享給大會合作廠商俾利其執行相關服務作業。同意主辦單位及主要贊助單位為了行銷本活動以及可能需求的參賽權益目的範圍內，在賽中或賽後蒐集、使用，並透過網頁、合作服務廠商渠道平臺及各種媒體工具，公開、播放、展示比賽活動過程中取的相片、參賽者的賽事動態追蹤紀錄與影片、及賽後的競賽成績(包括參賽人員姓名、參賽組別、完

賽時間) (合稱為「賽事資訊」)。

(三) 最終比賽結果及部分賽事資訊將匯入大會選手成績資料庫，並透過大會配合之報名網站及大會合作服務廠商平臺公布提供大眾公開查詢。

(四) 參賽選手有需要索取個人賽事照片者，得洽詢大會合作服務廠商。

(五) 若參賽選手不同意分享前開資訊及資料，請勿報名。

二十四、 選手一旦報名，視為同意本競賽規程所有規定。

二十五、 為愛護地球，歡迎自備水杯，響應環保。

二十六、 本競賽規程如有未盡事宜，由大會修正後公布之。

## 競賽路線圖

另行公佈於台東縣鐵人三項運動委員會官網(<http://www.ttc.glob.tw/index.aspx>)



# 2021 太麻里陽光路跑活動報名表

姓名	性別	身份證號 生日	連絡 電話	地址	衣服 尺寸	緊急聯絡人 及電話	報名 項目	18 歲以下(民國 92 年以前出生)家長同意參賽並保證其身心健康，若活動過程發生任何意外事故，本人願負全責，均與大會無關。
							10Km <input type="checkbox"/>	家長簽名
							5Km <input type="checkbox"/>	
							10Km <input type="checkbox"/>	家長簽名
							5Km <input type="checkbox"/>	
							10Km <input type="checkbox"/>	家長簽名
							5Km <input type="checkbox"/>	
							10Km <input type="checkbox"/>	家長簽名
							5Km <input type="checkbox"/>	
							10Km <input type="checkbox"/>	家長簽名
							5Km <input type="checkbox"/>	
							10Km <input type="checkbox"/>	家長簽名
							5Km <input type="checkbox"/>	
							10Km <input type="checkbox"/>	家長簽名
							5Km <input type="checkbox"/>	
							10Km <input type="checkbox"/>	家長簽名
							5Km <input type="checkbox"/>	

一般價		學生價		報名費合計
10Km	人 * 500 元	10Km	人 * 400 元	
5Km	人 * 300 元	5Km	人 * 200 元	

## 報名注意事項

1. 參賽人員未滿 18 歲須附家長或監護人同意書(請於報名表最後一欄簽名或打上家長姓名以表示同意)，否則報名視同未完成。
2. 報名期限內(4 月 20 日前)請逕行將填妥後的報名表連同匯款後的收據或證明 MAIL 至 [ttc530110@gmail.com](mailto:ttc530110@gmail.com) 報名。  
或逕往台東市單車駁客(台東市更生路 263 號)手工報名。 郵局(700)帳號 02611650121483 戶名:台東縣體育會鐵人三項運動委員會。
3. 報名期限後(4 月 20 日後)請先電詢是否還有參賽名額後再行報名。 報名聯絡資訊謝志忠 電話: 089-360973、手機: 0935-021725  
邱坤芳 手機: 0963-427589 陳泓鈞 手機: 0939-399659
4. 本表可自行延伸增加報名欄位。