

# 109年青年壯遊點一覽表

編號	縣市	青年壯遊點	學習體驗特色	營運單位	諮詢點	連絡資訊	可導覽語言
1.	基隆市	基隆海都 (戶外)	1. 海鮮特色小吃 2. 海藻採集 3. 漁鄉風情	基隆市八斗子產業觀光促進會	基隆市中正區八斗街36號	0933-100741 blue.lil- ing@msa.hinet.net	華語
2.	基隆市	基隆文史 (戶外)	1. 砲臺文化體驗 2. 深度生態探索	雞籠文史協進會	基隆市中正區祥豐街225號2樓	0921-062873 b0101@mail.ntou.edu.tw	華語、 英語、 日語
3.	臺北市	臺北北投	1. 北投女巫傳說及溫泉文化 2. 木炭窯修復、藍染體驗	臺北市北投文化基金會	臺北市北投區中央南路一段45號之1	02-28917453 ptcfmail@ms56.hinet.net	華語、 英語、 日語
4.	臺北市	臺北古憶	1. 淡水河大稻埕導覽 2. 手做藍染體驗 3. 金包里大路賞芒花	社團法人臺灣藍染學會	臺北市大同區承德路2段155巷3號1樓	02-25520133#17 tsoid2006@gmail.com	華語、 英語
5.	臺北市	臺北蝙蝠 (戶外)	1. 蝙蝠專人解說 2. 蝙蝠DIY 3. 蝙蝠自然旅遊	臺北市蝙蝠保育學會	www.batinfo.org 蝙蝠資訊站	0968-147017 bat@batinfo.org	華語、 英語
6.	新北市	臺北鶯歌 (戶外)	1. 鶯歌陶鄉人文探索 2. 麵包窯烘培體驗 3. 薩烏瓦知部落學習 4. 大嵙崁溪單車壯遊	新北市環境文教協會	新北市鶯歌區和平街29-1號2樓	02-26791760 ntcecea@gmail.com	華語、 英語
7.	新北市	臺北樹林 (戶外)	1. 山佳小城慢活體驗 2. 河岸景觀文史探索	新北市樹林區山佳社區發展協會	新北市樹林區山佳街47號	0908-912896 0935630570a@gmail.com	華語

編號	縣市	青年壯遊點	學習體驗特色	營運單位	諮詢點	連絡資訊	可導覽語言
8.	新北市	臺北淡水	1. 淡水文史導覽 2. 淡水古蹟走訪	臺北縣淡水鎮滬尾文史協會	新北市淡水區中正路96號	02-26266878 soong.one@msa.hinet.net	華語、英語
9.	新北市	臺北深坑(戶外)	1. 深坑文化生態導覽 2. 食農教育 3. 美食	新北市深坑區農會	新北市深坑區深坑街8號(深坑農會)	02-26624675#333 adr1005@yahoo.com.tw	華語
10.	桃園市	桃園卡普	1. 古道巡禮 2. 泰雅文化及美食體驗 3. 手作DIY	桃園市復興區桂竹產業發展協會	桃園市復興區義盛卡普4鄰1號	03-3821896 0975-780017 trtbamboo@gmail.com	華語
11.	新竹市	新竹香山	1. 香山玻璃產業體驗 2. 茶花，玉蘭花等農業體驗	中華大學	新竹市香山區五福路二段707號	03-5186023 linli_tai@chu.edu.tw	華語、英語
12.	新竹縣	新竹關西(戶外)	1. 百年書院 2. 客家聚落文化導覽	新竹縣關西鎮南山社區發展協會	新竹縣關西鎮南山里上南片7鄰79號	0932-874-821 ohaaoadesign@gmail.com	華語
13.	新竹縣	新竹峨眉儲備	1. 客家文化 2. 夫妻樹	社團法人新竹縣文創藝術觀光發展協會	新竹縣峨眉鄉湖光村12寮12鄰6-5號旁	0975-427507 rita922192210604@gmail.com	華語
14.	苗栗縣	苗栗苑裡(戶外)	1. 磚藝體驗 2. 古厝風情 3. 蘭草文化	苗栗縣磚家藝族協會	苗栗縣苑裡鎮山腳里錦山71-17號 灣麗磚瓦文物館	037-746368 jls037@gmail.com	華語
15.	苗栗縣	苗栗公館(戶外)	1. 紅棗種植 2. 石牆客家文化	苗栗縣黃金小鎮協進會	苗栗縣公館鄉石牆村16-3號	037-237698 acj0622@gmail.com	華語
16.	苗栗縣	苗栗三義(戶外)	1. 認識香茅 2. 精油體驗 3. 古道巡禮	苗栗縣三義觀光文化發展協會	苗栗縣三義鄉雙湖村21鄰大坑42號	0958-372569 kuohsin31@gmail.com	華語
17.	臺中市	臺中九天	1. 擊鼓 2. 藝陣 3. 大仙尪	臺中市九天文化藝術協會	臺中市大雅區清泉路99號	04-25653151 chiotian12@gmail.com	華語
18.	臺中市	臺中山訓	1. 高山步道生態導覽	臺灣省大專青年服務協會	臺中市大雅區東大路二段1100巷15號	0905-539783 ow1539783@gmail.com	華語

編號	縣市	青年壯遊點	學習體驗特色	營運單位	諮詢點	連絡資訊	可導覽語言
			2. 登山技術學習及體驗				
19	臺中市	臺中石岡	1. 客家文化美食 2. 小品石雕及童玩體驗 3. 兩圳生態、單車慢遊	臺中市石岡人家園再造協會	臺中市石岡區土牛里德成巷22號	04-25817638 sk88921@gmail.com	華語
20	臺中市	臺中太平	1. 溯溪體驗 2. 生態探索 3. 太平社區體驗	財團法人水源地位文教基金會	臺中市北區育才街3巷3號3樓之4	04-22277826 0932-510328 watersource@mail2000.com.tw	華語
21	臺中市	臺中松鶴	1. 登谷關七雄 2. 手工自製紅茶	社團法人中華我們的生命探索協會	臺中市北區中清路一段453號	04-22918458 Line ID:ad5110 chu5110@gmail.com	華語
22	臺中市	臺中梨山（戶外）	1. 泰雅部落導覽 2. 梨山生態導覽	中華民國文創觀光發展協會	臺中市西區忠勤街62巷17號	04--23728865 feifeichen0616@gmail.com	華語
23	彰化縣	彰化芳苑（戶外）	1. 王功生態文化體驗 2. 蚵農生活體驗 3. 再創蚵殼美學-DIY	彰化縣王功蚵藝文化協會	彰化縣芳苑鄉王功漁港路900號	04-8936657 orkorg@gmail.com	華語
24	彰化縣	彰化二水	1. 二水在地農村體驗 2. 三鐵共構風情	彰化縣休閒觀光產業發展協會	彰化縣二水鄉大園村員集路二段442號	0922-208858 dcy1688@yahoo.com.tw	華語
25	彰化縣	彰化新生儲備	1. 紅蘿蔔種植 2. 農事體驗 3. 沙丘體驗	彰化縣基督教青年會	彰化市民族路267號3樓	04-7225625 chymca.chazi@gmail.com	華語
26	南投市	南投陶	1. 陶土DIY、2. 手拉坯及南投陶深度文化探索	社團法人南投縣三塊厝愛鄉協會	南投市建國路196號	049-2226120 threehouse2011@gmail.com	華語

編號	縣市	青年壯遊點	學習體驗特色	營運單位	諮詢點	連絡資訊	可導覽語言
			2. 探訪天空之橋 3. 中興新村單車漫遊				
27.	南投縣	南投中寮	1. 咖啡及手工點心 DIY 2. 藍染 DIY	社團法人南投縣青年返鄉服務協會	南投市建國路196號	049-2233325 ntysg2006@gmail.com	華語
28.	南投縣	南投武界	1. 布農文化體驗 2. 武界引水道、莫莫納爾溪谷瀑布探索 3. 石雕 DIY	千禧龍青年基金會	南投市彰南路三段840號	049-2258618 nyvc@seed.net.tw	華語
29.	南投縣	南投茭白筍(戶外)	1. 茭白筍生態導覽體驗 2. 白魚復育與生態環境教育 3. 茭白筍特色美食及DIY手作體驗	臺灣茭白筍推廣協會	南投縣埔里鎮一新里一新二巷11號	04-23805696 linsyyn@gmail.com	華語
30.	南投縣	南投清流	1. 清流部落文化體驗 2. 霧社事件後人現身說法	南投原民樸溯永續發展協會	南投縣仁愛鄉互助村清風路18號	049-2941396 mayanuh@gmail.com	華語
31.	南投縣	南投鹿谷儲備	1. 茶園巡禮 2. 焙茶體驗 3. 農事體驗	南投縣鹿谷鄉竹豐社區發展協會	南投縣鹿谷鄉竹豐村光復路92-12 號	0978-630003 t1525520@gmail.com	華語
32.	雲林縣	雲林斗六(戶外)	1. 萬年峽谷探索 2. 雲林在地農業體驗	雲林縣休閒旅遊推展學會	雲林縣斗六市溪洲里竹圍路112之11號	05-5518452 0987-504239 uuyesuu@gmail.com	華語
33.	嘉義市	嘉義舊監(戶外)	1. 文化資產保存 2. 木建築維護與再利用	嘉義市洪雅文化協會	嘉義市長榮街116號	05-2776540 hoanya.yu@gmail.com	華語

編號	縣市	青年壯遊點	學習體驗特色	營運單位	諮詢點	連絡資訊	可導覽語言
			3. 林業文化地景體驗與探索				
34	嘉義縣	嘉義東石(戶外)	1. 體驗東石及朴子人文、生態之美 2. 龍舟、獨木舟、動力扁舟、單車遊	船仔頭藝術村文教基金會	嘉義縣東石鄉蔦松村船仔頭休閒藝術村1之5號	05-3702667 ship_lead@msa.hinet.net	華語
35	嘉義縣	嘉義布袋(戶外)	1. 鹽田文化 2. 環境教育 3. 農漁鹽三村體驗	社團法人嘉義縣布袋嘴文化協會	嘉義縣布袋鎮龍江里新厝仔402號	05-3478817 budai3478817@gmail.com	華語
36	嘉義縣	嘉義新港(戶外)	1. 笨港田野體驗 2. 新港北港文化探索 3. 交趾剪黏藝術	嘉義縣頂菜園發展協會	嘉義縣新港鄉共和村頂菜園12號	05-7810313 local_farm@msa.hinet.net	華語
37	嘉義縣	嘉義梅山	1. 36峽灣風光 2. 漫遊竹林老街 3. 茶鄉茶香體驗	財團法人梅山文教基金會	嘉義縣梅山鄉健康街91號	05-2625899 q2625899@ms29.hinet.net	華語
38	嘉義縣	嘉義三界埔	1. 有機農耕體驗 2. 農村文化體驗	中華民國大智慧養生協會	嘉義縣水上鄉三界村三界埔152-23號	05-3774916 wenching1209@gmail.com	華語
39	嘉義縣	嘉義珈雅瑪	1. 鄒族獵人體驗 2. 鄒族田園農事體驗	嘉義縣阿里山鄉茶山村社區發展協會	嘉義縣阿里山鄉茶山村4鄰77號	05-2513307 0905-125366 chayama0527@yahoo.com.tw	華語
40	嘉義縣	嘉義民雄	1. 中元大士爺踩街 2. 民雄鬼屋 3. 在地文化	財團法人臺灣紅絲帶基金會	嘉義縣民雄鄉文化路7-2號3樓	05-2266910 dazs@taiwanaidsonline.org.tw	華語
41	臺南市	臺南府城(戶外)	1. 廟宇與生活文化	臺南市文化協會	臺南市中西區忠義路二段36號	06-2203555 grandtour@saccomm.com.tw	華語、英語(預約)

編號	縣市	青年壯遊點	學習體驗特色	營運單位	諮詢點	連絡資訊	可導覽語言
			2. 府城文化導覽				
42	臺南市	臺南安平	1. 城市歷史散步 2. 生態、文化探索 3. 劍獅巡禮	財團法人安平文教基金會	臺南市安平區慶平路707號	"06-2997574" anping5530@yahoo.com.tw	華語、英語(預約)
43	臺南市	臺南鹿耳門(戶外)	1. 臺江深度生態探索 2. 鹿耳門節慶文化體驗	臺南市安南區鹿耳社區發展協會	臺南市安南區北汕尾二路800巷9弄95號	06-2842696 a2841439@yahoo.com.tw	華語、英語(預約)
44	臺南市	臺南社區體驗(戶外)	1. 臺南傳統社區產業體驗 2. 臺南濱海鹽業文化體驗	臺南市社區觀光關懷協會	臺南市東區中華東路2段185巷14號17樓之1	0919-157299 community.tat@gmail.com	華語
45	臺南市	臺南佳里儲備	1. 梅花鹿養殖 2. 甲蟲觀察	社團法人臺南市佳里區漳洲社區發展協會	臺南市佳里區海澄里番仔寮204號	06-7237417 winnie52042@gmail.com	華語
46	高雄市	高雄旗山(戶外)	1. 旗山社區文化體驗與社區健走 2. 香蕉種植及香蕉加工料理 3. 農業體驗與工作假期 4. 老產業體驗	高雄市旗山尊懷活水人文協會	高雄市旗山區大同街3號	07-6611451 w610126@gmail.com	華語、英語(預約)
47	高雄市	鞋技袋寶(戶外)	1. 製鞋體驗 2. 手工包體驗	財團法人鞋類暨運動休閒科技研發中心	高雄市前鎮區中山三路132號1樓	07-3320546 0183@bestmotion.com	華語、英語
48	屏東縣	屏東內埔(戶外)	1. 高低繩索體驗 2. 野外求生 3. 生態導覽	屏東科技大學主題休閒遊憩服務中心	屏東縣內埔鄉學府路1號	08-7703202 #6488 mao660224@mail.npust.edu.tw	華語

編號	縣市	青年壯遊點	學習體驗特色	營運單位	諮詢點	連絡資訊	可導覽語言
49	屏東縣	屏東部落	1. 屏東部落生態體驗 2. 石板屋工法 3. 琉璃珠DIY	屏東生態旅遊合作社	屏東縣三地門鄉大社村勝利巷3鄰20號	0935-605632 janelyoung1008@gmail.com	華語、英語
50	屏東縣	屏東琉球(戶外)	1. 潮間帶體察 2. 浮潛海龜觀察	屏東縣琉球鄉杉福社區發展協會	屏東縣琉球鄉杉福村復興路一巷1-8號	0978-630003 peiyunsky@gmail.com	華語
51	屏東縣	屏東東港儲備	1. 魚市拍賣體驗 2. 王船文化	屏東縣大鵬灣觀光產業聯盟	屏東縣東港鎮新生三路129號	0931-763-863 sandy781117@gmail.com	華語
52	屏東縣	屏東林邊(戶外)	1. 漁村生活體驗 2. 養殖產業體驗 3. 在地美食DIY	屏東縣林邊鄉崎峰社區發展協會	屏東縣林邊鄉光前路68號	0952-274007 0973-281051 erin2974@gmail.com	華語
53	宜蘭縣	宜蘭樂巴漾	1. 泰雅部落體驗 2. 寒溪水資源探索	宜蘭縣崗給原住民永續發展協會	宜蘭縣大同鄉寒溪村8鄰寒溪巷47號	0938-056536 yunawsili@gmail.com	華語、日語
54	宜蘭縣	宜蘭頭城(戶外)	1. 頭城山海漫遊 2. 大里老街探索 3. 衝浪及趴浪體驗	東吳大學	宜蘭縣頭城鎮中庸街32號	0911-220886 yilanelane@gmail.com	華語
55	宜蘭縣	宜蘭員山	1. 鐵牛力阿卡文化 2. 農村生活體驗	社團法人宜蘭縣員山鄉內城社區發展協會	宜蘭縣員山鄉榮光路321號	0921-814904 brave211534@gmail.com	華語
56	花蓮縣	花蓮馬太鞍(戶外)	1. 馬太鞍生活及阿美族豐年祭體驗 2. 獨創生態養魚	花蓮縣光復鄉馬太鞍部落生態文化產業發展協會	花蓮縣光復鄉大全村大全街42巷15號	03-8700015 lamenpanay@gmail.com	華語、英語

編號	縣市	青年壯遊點	學習體驗特色	營運單位	諮詢點	連絡資訊	可導覽語言
57	花蓮縣	花蓮太巴塢	1. 部落巡禮 2. 部落生活及阿美族舞蹈體驗	花蓮縣光復鄉太巴塢社區營造協會	花蓮縣光復鄉南富村富愛街22號	03-8703141 0916-284266 url2025@yahoo.com.tw	華語、英語
58	花蓮縣	花蓮吉拉米代	1. 里山生活體驗 2. 原民農事體驗 3. 百年水圳巡禮	花蓮縣富里鄉豐南社區發展協會	花蓮縣富里鄉豐南村10鄰43號	03-8831834 hanken96@gmail.com"	華語
59	花蓮縣	花蓮鳳林	1. 客家美食及文化 2. 煙樓導覽	花蓮縣鳳林鎮北林三村社區發展協會	花蓮縣鳳林鎮北林里復興路157號	03-8760530 beilin8760530@gmail.com	華語
60	臺東縣	臺東卑南	1. 鸞山森林博物館 2. 初鹿九鳥陶燒體驗 3. 沈頭目的樹皮衣	中國青年大陸研究文教基金會/臺東團委會	臺東市博愛路425號	089-329891#23 s990704@cyc.tw	華語
61	臺東縣	東海岸原民古帆船	1. 重現阿美族古帆船文化 2. 原住民海洋文化 3. 帆船操作	臺東縣南島社區大學發展協會	臺東市文心街60號	089-332216 ancc.2001@gmail.com	華語
62	臺東縣	臺東達魯瑪克	1. 魯凱部落巡禮 2. 小米農耕體驗	臺東縣原住民東魯凱教育文化協進會	臺東縣卑南鄉東興村4鄰東園一街85巷20號	08-9384964 fuju.international@gmail.com	華語
63	臺東縣	臺東阿朗壹	1. 阿朗壹古道健走 2. 排灣族狩獵漁魚文化	臺東縣阿朗壹永續發展協會	臺東縣達仁鄉安朔村8鄰116-1號	08-702135 gwili722@yahoo.com.tw	華語
64	臺東縣	臺東鹿野	1. 布農歌謠學習 2. 寧麻工藝 3. 農事體驗	臺東縣布農青年永續發展協會	臺東縣鹿野鄉高臺路42巷5號	0933-693480 imaginetaitung@gmail.com	華語



編號	縣市	青年壯遊點	學習體驗特色	營運單位	諮詢點	連絡資訊	可導覽語言
65.	澎湖縣	澎湖 (戶外)	1. 風浪板體驗 2. 海洋獨木舟體驗 3. 立式划槳體驗	國立澎湖科技大學	澎湖縣馬公市六合路300號	06-9264115#5308 phmsts@gmail.com	華語
66.	金門縣	金門	1. 戰地建築及文化 2. 閩南聚落文化 3. 海洋立式划槳 4. 特色在地小吃	國立金門大學	金門縣金寧鎮大學路1號 金門大學戶外領導人才中心	082-312784 outdoor@nqu.edu.tw	華語、英語
67.	連江縣	馬祖	1. 馬祖特殊的地理景觀 2. 軍民交融的生活文化	馬祖青年發展協會	連江縣南竿鄉介壽村210號	0988-823757 myda1213@gmail.com	華語