

## 109 年度國立成功商水辦理國民體育日~路跑健走強身活動

1. 實施時間:109.09.08 朝會時間 07:40 集合

2. 集合地點: 操場集合

3. 路跑動線圖:(熱身 1 分鐘)

\*年級順序: 高三→(2 分鐘)後高二→(2 分鐘)後高一。

\*依箭頭方向出發→育英路往養殖場→河岸路→商水路→英才路→回到各班教室。

4. 建議請穿著運動鞋活動，避免腳部不適感。

